

## Speiseplan vom 02.09. bis 08.09.2024 – KW36

		<u>Mittagessen</u>				<u>Abendessen</u>				
	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Pustacremesuppe mit Kräutern	78	Pustacremesuppe mit Kräutern	78	Pustasuppe mit Kräutern	78	2 Sorten Frischwurst <sup>3</sup> , Quark, Dillgurke <sup>2</sup> ,	594	2 Sorten Magerwurst <sup>3</sup> , Quark, Dillgurke <sup>2</sup>	445
	Geb. Leberkäse <sup>3</sup> , Zitrone, Kartoffel-		Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße,		Putenfleischkäse <sup>3</sup> mit Kartoffel-		Brezeln,		Brezeln,	
	Gurkensalat	598	Butterreis und Gurkensalat,	488	Gurkensalat	458	Schwarzbrot und Butter		Schwarzbrot und Becel	
	Schokomousse	210	Schokomousse	210	Schokomousse	210				
<b>DINNSTAG</b>	Nudelsuppe mit Ei	46	Nudelsuppe mit Ei	46	Nudelsuppe mit Ei	46	Cervelat <sup>3</sup> fein geschnitten,	544	Halbfettsalami <sup>3</sup> ,	408
	Wirsingroulade mit Natursoße, Kartoffelpüree und Blattsalat	513	Spaghettigericht, Fleischsoße und Gemüsegarnitur,		Wirsingroulade mit Natursoße, Kartoffelpüree und Blattsalat	513	Kalbsstreichcreme <sup>4</sup> ,		Geflügelstreichcreme <sup>4</sup> ,	
	Früchtekompott <sup>1</sup>	84	Kopfsalat	454	Ostkompott <sup>1</sup>	84	Hirtensalat <sup>2</sup> ,		Hirtensalat <sup>2</sup> ,	
			Früchtekompott <sup>1</sup>	84			Buttermilchbrot und Butter		Buttermilchbrot und Becel	
<b>MITTWOCH</b>	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Frischer Schnittlauchquark mit Pellkartoffeln,	427	Frischer Schnittlauchquark mit Pellkartoffeln,	320
	Nudelgericht mit Schinken-Sahnesoße <sup>4</sup> ,		Pikanter Gemüse-Auflauf mit Sc.Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln,		Nudelgericht mit pikanter Soße <sup>4</sup> ,		1 Scheibe Brot und Butter		1 Scheibe Brot und Becel	
	Gemüsewürfel und Salatbüfett	390	Salatbüfett	348	Gemüwestiftel und Salatbüfett	331				
	Vanille-Pudding	115	Vanille-Pudding	115	Pudding	115	Radler <sup>5</sup>		Radler <sup>5</sup>	
<b>DONNERSTAG</b>	Gemüsesuppe	88	Gemüsesuppe	88	Gemüsesuppe	88	Schinkenfleischwurst <sup>3</sup> ,	505	Schinkenfleischwurst <sup>3</sup> ,	404
	Schweinebraten von der Schulter, Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup>	489	Pizzaschnitte mit Allem und gem. Blattsalate	539	Gedünstete Schweineschulter, Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und kleiner Reiberknödel <sup>7</sup>	415	Glockenzellerkäse, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> ,		Leichtkostkäse, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> ,	
	Rote Grütze <sup>1</sup>	84	Rote Grütze <sup>1</sup>	84	Rote Grütze <sup>1</sup>	84	Paprikastreifen, Kümmelbrot und Butter		Paprikastreifen, Kümmelbrot und Becel	
<b>FREITAG</b>	Zwiebelsuppe mit Basilikum	41	Zwiebelsuppe mit Basilikum	41	Zwiebelsuppe mit Basilikum	41	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip,	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip,	365
	Süßer Semmel-Auflauf mit Ei, Apfelspalten und Zimtsoße	411	Rahmspinat mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln	473	Süßer Brotauflauf mit Ei, Apfelspalten und Zimtsoße	369	½ Ei, Salatgurkenscheiben,		½ Ei, Salatgurkenscheiben,	
	Früchtemus <sup>5</sup>	89	Früchtemus <sup>5</sup>	89	Früchtemus <sup>5</sup>	89	Kräcker, Brot und Butter		Kräcker, Vollkornbrot und Butter	
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Käsesemmel	510	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Käsesemmel	510	Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rindfleisch und 1 Scheibe Knäckebrot	408	Wurstsalat <sup>3</sup> mit Zwiebelringerl, Tomatenscheiben,	702	Wurstsalat <sup>3</sup> , Zwiebelringerl, Tomatenscheiben,	492
	Quarkdessert	87	Quarkdessert	87	Quarkdessert	87	Streichkäse <sup>4/6</sup> ,		Streichkäse <sup>4/6</sup>	
							Mischbrot, Butter		Mischbrot und Becel	
<b>SONNTAG</b>	Festtagssuppe	71	Festtagssuppe	71	Festtagssuppe	71	Feinkostauswahl mit Pasteten <sup>4</sup> ,	545	Feinkostauswahl mit Fisch Pasteten <sup>4</sup> ,	408
	Gekochte Rinderbrust mit Apfelkren <sup>7</sup> ,		Gekochte Rinderbrust, Apfelkren <sup>7</sup> ,		Gekochte Rinderbrust mit Apfelkren <sup>7</sup>		Käsewürfel, Gemüsesalat <sup>2</sup> ,		Käsewürfel, Gemüsesalat <sup>2</sup> ,	
	Rotkohlgemüse, Bouillonkartoffeln <sup>4</sup>	452	Rotkohlgemüse und Bouillonkartoffeln <sup>4</sup>	452	Rotkohlgemüse und Bouillonkartoffeln <sup>4</sup>	384	Salzletten, Fisch, Sovitalbrot		Sovitalbrot	
	Zitronensorbet	88	Zitronensorbet	88	Zitronensorbet	88	und Butter		und Becel	

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 09.09. bis 15.09.2024 – KW37

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Schöberlsuppe Sahnegeschnetzeltes mit Champignons, Butternudeln und Tomatensalat Vanillemousse	69 412 165	Schöberlsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf und Breze Vanillemousse	69 793 165	Schöberlsuppe Geschnetzeltes vom Schwein, Teigwaren und Tomatensalat Vanillemousse	69 389 165	Frischwurst- auswahl <sup>3</sup> mit Schnittkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Kräcker, Butter und Bauernbrot	579	Putenwurst- auswahl mit Magerkäse, Hirtensalat <sup>2</sup> , Kräcker, Becel und Bauernbrot	435
<b>DINNSTAG</b>	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Pikanter Schaschlik- Teller mit Butterreis und Salat der Saison Obstkompott	88 605 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Obstkompott	88 611 84	Brotsuppe mit Würstl <sup>3</sup> Schaschlikteller mit Reis und Salat Obstkompott	88 540 84	Kaltes Surfleisch <sup>3</sup> fein garniert, ½ gek. Ei, Salat- gurke, Salzletten Butter und Kümmelbrot	562	Fettarmer Kochschinken <sup>3</sup> fein garniert, ½ gek. Ei, Salatgurke, Salzletten, Becel und Kümmelbrot	425
<b>MITwoch</b>	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geb. Schweine- schnittzel, Zitrone, Pommes frites und gem. Salat Mango-Quarkcreme	60 553 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Frische Rahm- schwammerl mit Gemüse garnitur, Semmelknödel Mango- Quarkcreme	60 474 98	Selleriesuppe <sup>4</sup> Geflügelschnitte natur gebraten, Kartoffelschnee und gem. Salat Quarkcreme	60 354 98	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567	Toast „Hawai“ mit Schinken, Ananas und Käse überbacken -Radler <sup>5</sup> -	567
<b>DONNERSTAG</b>	Leg. Grießsuppe Bunte Käsetortellini mit Tomaten- Basilikumsoße, Gemüwestreifen und Salatbüfett Schokoflan	56 432 110	Leg. Grießsuppe 3 Stück Schweinswürstl <sup>3</sup> mit Sauerkraut <sup>2</sup> u. Kartoffelpüree <sup>7</sup> Schokoflan	56 578 110	Grießsuppe Käsetortellini mit Tomaten- Basilikumsoße, Gemüwestreifen und Salatbüfett Schokoflan	56 432 110	Panierte Milzwurst <sup>3</sup> mit Zitrone, Kartoffelsalat, Tomate und 1 Sch. Graubrot	584	Kalbfleisch- scheiben warm, Kartoffelsalat, Tomate und 1 Scheibe Graubrot	307
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe mit Gemüse Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandelblättchen Früchtemus <sup>1</sup>	74 425 89	Kartoffelsuppe mit Gemüse Gefüllte Paprikaschote mit Püree und Blattsalat Früchtemus <sup>1</sup>	74 562 89	Kartoffelsuppe mit Gemüse Fruchtzucker- Kaiserschmarrn Früchtemus <sup>1</sup>	74 340 89	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatendip, Salatgarnitur, Quarkrosette, Weißbrot und Butter	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Spezial- Tomatendip, Salatgarnitur, Quark, Vollkornbrot und Becel	345
<b>SAMSTAG</b>	1 Paar Käsekraier Würstl <sup>3</sup> mit Senf <sup>2</sup> , Kartoffel-Gurken- Salat und Breze Joghurtbecher	489 60	1 Paar Käsekraier Würstl <sup>3</sup> mit Senf <sup>2</sup> , Kartoffel-Gurken- Salat und Breze Joghurtbecher	489 60	1 Paar Puten- Kraierwürstl <sup>3</sup> mit Senf <sup>2</sup> , Kartoffel- Gurkensalat, 1 Scheibe Brot Joghurt	423 60	Gem. Käseteller mit pflanzl. Aufstrich <sup>4/6</sup> Radieschen, Brezeln, Mischbrot und Butter	535	Leichtkost- Käseteller mit pfl. Aufstrich <sup>4/6</sup> Radieschen, Brezeln, Mischbrot und Margarine	374
<b>SONNTAG</b>	Eierstichsuppe Hähnchen-Cordon bleu paniert, Prinzessbohnen und Kartoffelrösti Eisdessert <sup>1</sup>	62 553 210	Eierstichsuppe Hähnchen- Cordon bleu paniert, Prinzessbohnen und Kartoffelrösti Eisdessert <sup>1</sup>	62 553 210	Eierstichsuppe Gefülltes Hähnchenfilet, Prinzess- Bohnen und Kartoffelbrei <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	62 354 210	Hausgemachte Bratensülze mit Streichkäse- eckerl <sup>4/6</sup> Sovitalbrot und Butter	539	Hausgemachte Bratensülze mit Streichkäse- eckerl <sup>4/6</sup> Sovitalbrot und Becel	485

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

## Speiseplan vom 16.09. bis 22.09.2024 – KW38

### Mittagessen

### Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Fadennudelsuppe	46								
	Paniertes Seelachsfilet, Sc. Remoulade, Petersilien-Kartoffeln und gem. Blattsalat	522	Fadennudelsuppe Pochierte Fleischklößchen <sup>4</sup> mit Zigeunersoße, Butterreis und gem. Blattsalat	488	Fadennudelsuppe Seelachsfilet natur gebraten, Petersilien-Kartoffeln und gem. Blattsalat	417	Schinkenwurst <sup>3</sup> , Brikäse, veg. Brotcreme <sup>4/6</sup> , Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	521	Putenschinkenwurst <sup>3</sup> , Küstenkäse, veg. Brotcreme <sup>4/6</sup> Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	391
<b>DINNSTAG</b>	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Steinpilzsuppe <sup>4</sup>	102	Hähnchenbrust, Kartoffelsalat, Gurkenscheiben, Senf <sup>2</sup> und Mischbrot	612	Hähnchenbrust, Kartoffelsalat, Gurkenscheiben, Senf <sup>2</sup> und Mischbrot	540
	Kasslernackensud, Sauerkraut und Kartoffelbrei	448	Pastagericht mit Fleischsoße, Gemüse garnitur und Kopfsalat	454	Ged. Putenbrust mit Sauerkraut und Kartoffelbrei	395				
<b>MITwoch</b>	Spargel-Cremesuppe	74	Spargel-Cremesuppe	74	Spargelsuppe	74	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Rindfleisch, Sesamhörnchen	365	Gulaschsuppe <sup>4</sup> mit Kartoffeln und Rindfleisch, 1 Scheibe Brot	302
	Frische Blut- und Leberwurst <sup>3/4</sup> , mit Bayerisch-Kraut und Petersilien-Kartoffeln	885	Pikanter Gemüse-Auflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln	348	Putenbratwurst <sup>3</sup> Bayerisch-Kraut, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Zitronenmousse	529 172	-Radler <sup>5</sup> -		-Radler <sup>5</sup> -	
<b>Donnerstag</b>	Petersilienwurzel-Suppe	81	Petersilienwurzel-Suppe	81	Petersilienwurzel-Suppe	81	Frischwurststeller <sup>3</sup> mit Fleischsalat <sup>2</sup> , Paprikastreifen und Brezeln, Buttermilchbrot und Butter	608	Frischwurststeller <sup>3</sup> fettarm, Gemüsesalat <sup>2</sup> , Paprikastreifen, Brezeln, Buttermilchbrot und Becel	486
	Rindsroulade in Rotweinsauce, mit Blaukraut, Kartoffelknödel und Salatbüfett	573	Süße Apfelrupfhauben mit Vanillesoße <sup>1</sup>	389	Rindsroulade mit Blaukraut, Kartoffelknödel und Salatbüfett	573				
<b>Freitag</b>	Kartoffelsuppe	78	Kartoffelsuppe	78	Kartoffelsuppe	78	Apfel- Meerrettichquark garniert mit Ei, Tomatenscheibe		Apfel- Meerrettichquark garniert mit Ei, Tomatenscheibe	
	Arme Ritter gefüllt mit Pflaumenmus <sup>6</sup> und süßer Soße	418	Rahmspinat mit Spiegelei und Kartoffelbrei	451	Reis-Quark-Auflauf mit süßer Soße	313	Kräcker, Gewürzbaguette und Butter	363	Kräcker, Vollkornbrot und Becel	348
<b>SAMSTAG</b>	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>4</sup> mit Rindfleisch, Kartoffeln und Sesamweckerl	510	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>4</sup> mit Rindfleisch, Kartoffeln und Sesamweckerl	510	Pichelsteiner Gemüseeintopf <sup>4</sup> mit Rindfleisch, Kartoffeln und 1 Scheibe Brot	382	Leberpressak <sup>3</sup> , Mettwurst <sup>4</sup> , Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Dillgurkenhappen <sup>2</sup> Schwarzbrot und Butter	556	Geflügelpressak <sup>3</sup> Pflanzenpastete <sup>4</sup> , Käseeckerl <sup>4/6</sup> , Dillgurkenhappen <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Becel	445
	Quarkdessert	89	Quarkdessert	89	Quarkdessert	89				
<b>Sonntag</b>	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen	46	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen	46	Kraftbrühe mit Gemüsestreifen	46	Gem. Bratenteller mit Kartoffelkäse, Gurkenstiftel <sup>2</sup> und Sovitalbrot	519	Gem. Bratenteller fettarm, mit Kartoffelkäse, Gurkenstiftel <sup>2</sup> und Sovitalbrot	438
	Gebr. Entenbrustfilet, Blaukraut, Reiberknödel <sup>7</sup>	434	Gebr. Entenbrustfilet, Blaukraut, Reiberknödel <sup>7</sup>	434	Entenbrustfilet, Blaukraut und kl. Reiberknödel <sup>7</sup>	346				
	Eisbecher <sup>1</sup>	210	Eisbecher <sup>1</sup>	210	Eisbecher <sup>1</sup>	210				

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 23.09. bis 29.09.2024 – KW39

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Grießnockerlsuppe 2 Stück gefüllte Marillenknödel mit Zimtsoße <sup>1</sup> Früchtemus <sup>5</sup>	126 292 89	Grießnockerlsuppe Warmer Leberkäse <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Breze, Früchtemus <sup>5</sup>	126 793 89	Grießnockerlsuppe 2 Stück Topfenknödel mit Zimtsoße <sup>1</sup> Früchtemus <sup>5</sup>	126 292 89	Mortadella <sup>3</sup> , Mettwurst, Frischkäse, Senfgurke <sup>2</sup> , Salzletten Graubrot, Butter	533	Putenmortadella <sup>3</sup> Streichcreme, Jocca-Käse, Senfgurke <sup>2</sup> , Salzletten, Graubrot, Becel	412
<b>DINNSTAG</b>	Bouillon mit Brotnockerl Schweinenacken mit Natursoße, Semmelknödel und Gemüse Zitronenquark	88 414 98	Bouillon mit Brotnockerl Hackbraten mit Kräuterrahmsoße, Butternudeln und gem. Blattsalate Zitronenquark	88 611 98	Brotnockerlsuppe Gebratenes Schweinelendchen <sup>2</sup> mit kl. Knödel und Gemüse Zitronenquark	88 331 98	Westfälisches Sülzenfleisch <sup>2/4</sup> angemacht, Gemüsekreten, Knoblauchcreme, Dill-Senfgurke <sup>2</sup> , Mischbrot, Butter	665	Aspik-Sülzenfleisch <sup>2/4</sup> angemacht, Gemüsekreten, Knoblauchcreme, Dill-Senfgurke <sup>2</sup> , Mischbrot, Becel	493
<b>MITTWOCH</b>	Kraftbrühe mit Maultaschen <sup>4</sup> Hähnchenbrustfilet mit pikanter Füllung, Butterreis, Salatbüfett Pina-Colada-Creme	68 478 183	Kraftbrühe mit Maultaschen <sup>4</sup> Rahmschwammerl mit Gemüse-garnitur und Salatbüfett Pina-Colada-Creme	68 474 183	Maultaschen-suppe <sup>4</sup> Geflügelfilet mit Reis und Salatbüfett Creme	68 406 183	Schinkenbockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und Sesamstangerl	553	Schinkenbockwurst <sup>3</sup> mit Kartoffelsalat, Senf <sup>2</sup> und 1 Scheibe Brot	442
<b>DONNERSTAG</b>	Kartoffelsuppe Rindsbratwurst <sup>3</sup> mit Natursoße, Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und Püree Vanillepudding	124 711 85	Kartoffelsuppe Lasagne mit Fleischfüllung, Käsesoße und gem. Salat Vanillepudding	124 553 85	Kartoffelsuppe Rindsbratwurst <sup>3</sup> fettarm, mit Kümmelsauerkraut <sup>2</sup> und Püree Vanillepudding	124 568 85	Kochwurst-Aufschnitt <sup>3</sup> mit Emmentalerkäse, Pustamix <sup>2</sup> , Leberstreichcreme <sup>4</sup> , Kümmelbrot und Butter	548	Geflügelwurst-aufschnitt <sup>3</sup> mit Halbfettkäse, Pflanzenstreichcreme <sup>4/6</sup> , Pustamix <sup>2</sup> , Becel und Kümmelbrot	433
<b>FREITAG</b>	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Wiener Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln Apfelmus <sup>2</sup>	72 351 65	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Geb. Fischfilet mit Sc. Remoulade <sup>2</sup> , Petersilienkartoffeln, Kopfsalat Apfelmus <sup>2</sup>	72 522 65	Tomaten-Basilikumsuppe <sup>4</sup> Fruchtzucker-Kaiserschmarrn mit Rosinen und Mandeln Apfelmark <sup>2</sup>	72 298 65	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, ½ Ei, Quark, Gurkenstiftel, Gewürzbaguette und Butter	461	Heringsfilet <sup>2</sup> in Tomatentunke, ½ Ei, Gurkenstiftel, Vollkornbrot und Becel	345
<b>SAMSTAG</b>	Geflügel-Curry <sup>4</sup> -Cremesuppe Geb. Truthahn-Cordon-bleu <sup>3</sup> mit Pommes-frites und Salat Joghurt	81 562 60	Geflügel-Curry <sup>4</sup> -Cremesuppe Geb. Truthahn-Cordon-bleu <sup>3</sup> mit Pommes-frites und Salat Joghurt	81 562 60	Geflügel-Curry <sup>4</sup> -Cremesuppe Pochierte Hähnchenbrust, Würfelkartoffeln und Salat Joghurt	81 421 60	Ochsenmaulsalat <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Streichkäse <sup>4/6</sup> , Mischbrot, Butter	498	Ochsenmaulsalat <sup>2</sup> mit Zwiebelringerl, Tomate, Käseckerl <sup>4/6</sup> , Mischbrot, Becel	398
<b>SONNTAG</b>	<u>Überraschungsmenü</u>		<u>Überraschungsmenü</u>		<u>Überraschungsmenü</u>		Räucher-schinken <sup>3</sup> , Käsewürfel, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Mixpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	591	Truthahn-schinken <sup>3</sup> , Käsewürfel, Brotaufstrich <sup>4/6</sup> , Mixpickles <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	443

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**

# Speiseplan vom 30.09. bis 06.10.2024 – KW40

## Mittagessen

## Abendessen

	<i>Menü I</i>	<i>kcal</i>	<i>Menü II</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>	<i>Vollkost</i>	<i>kcal</i>	<i>Diabetiker</i>	<i>kcal</i>
<b>MONTAG</b>	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Pan. Leberkäse <sup>3</sup> Zitrone, Kartoffel-Gurkensalat und Semmel Buttermilchcreme	51 762 146	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Gemüse-Lasagne mit Käsesoße und Blattsalat Buttermilchcreme	51 489 146	Brotsuppe mit Schmelzzwiebeln Putenfleischkäse <sup>3</sup> mit Kartoffel-Gurkensalat Creme	51 571 146	Frischer Magerquark, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Butter -Radler <sup>5</sup> -	427	Frischer Magerquark, Pellkartoffeln, 1 Scheibe Brot und Becel -Radler <sup>5</sup> -	320
<b>DIENSTAG</b>	Legierte Lauchsuppe <sup>4</sup> Bunte Tortellini mit Füllung <sup>4</sup> , Tomaten-Basilikumsoße, Gemüseraspel und kl. gem. Salat Vanillemousse	87 432 162	Legierte Lauchsuppe <sup>4</sup> Süße Rupfhauben mit Vanillesoße Vanillemousse	87 389 162	Lauchsuppe <sup>4</sup> Tortellinigericht <sup>4</sup> mit pikanter Soße Gemüseraspel, kl. gem. Salat Vanillemousse	87 367 162	<b><u>Überraschungsessen</u></b>		<b><u>Überraschungsessen</u></b>	
<b>MITTWOCH</b>	Brokkoli-cremesuppe Geb. Schnitzel „Wiener Art“, Pommes frites und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 553 79	Brokkoli-cremesuppe Pikanter Gemüseauflauf mit Sc. Bernaise <sup>2</sup> und Dampfkartoffeln Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 348 79	Brokkolisuppe Truthahnfilet mit Dampfkartoffeln und Salatbüfett Fruchtgrütze <sup>1</sup>	92 414 79	1 Stück Regensburger Handwurst <sup>3</sup> Käseeckerl <sup>4</sup> Senfdip, Essiggurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Butter	563	1 Stück Puten-Regensburger Handwurst <sup>3</sup> , Käseeckerl <sup>4</sup> , Senfdip, Essiggurke <sup>2</sup> , Schwarzbrot und Becel	506
<b>DONNERSTAG</b>	Eiermuschelsuppe Kalbsbraten mit Knoblauchsoße, Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 589 205	Eiermuschelsuppe Kalbsbraten mit Knoblauchsoße, Kohlrabi-Gemüse und Kartoffelknödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 589 205	Eiermuschel-Suppe Ged. Kalbs-Schulter mit Kohlrabigemüse und kl. Knödel <sup>7</sup> Eisbecher	54 414 205	Sülzenfleisch <sup>3</sup> , Kalbsstreich-creme <sup>4</sup> , Brotaufstrich vom Quark, Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Butter	578	Sülzenfleisch <sup>1</sup> fettarm, Brotaufstrich vom Quark, Pustasalat <sup>2</sup> , Kümmelbrot und Becel	491
<b>FREITAG</b>	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Reis-Quarkauflauf mit Haselnusssoße Gem. Obstkompott <sup>5</sup>	91 383 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Rahmspinat mit Kräuterrührei und Bratkartoffeln Gem. Obstkompott <sup>5</sup>	91 473 84	Gulaschsuppe <sup>4</sup> Reis-Quark-Auflauf mit Haselnusssoße Dunstobst <sup>5</sup>	91 344 84	Käsemix mit ½ Ei, veg. Pastete <sup>4/6</sup> , Salatgurke, Brezeln, Vollkornspitz und Butter	535	Diät-Käsemix mit ½ Ei, Salatgurke, veg. Pastete <sup>4/6</sup> Brezeln, Knäckebröt und Becel	374
<b>SAMSTAG</b>	Sahne-geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	448 60	Sahne-geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel und Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	448 60	Geschnetzeltes vom Kalb, mit Pilzen, Gemüsewürfel, Kartoffelpüree <sup>7</sup> Joghurt	403 60	Kassler-lendchen <sup>3</sup> geschnitten, Tomateneckerl, Salzletten und Bauernbrot	422	Geflügel-schinken <sup>3</sup> geschnitten, Tomate Salzletten und Bauernbrot	376
<b>SONNTAG</b>	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 612 205	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und Reiberknödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 612 205	Pfannkuchensuppe Entenkeule mit Kümmeljus, Blaukraut <sup>2</sup> und kleinem Knödel <sup>7</sup> Eisdessert <sup>1</sup>	91 513 205	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Fischcanapes <sup>2</sup> , Kräuterkäse <sup>7</sup> , Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Butter	545	Kaiserfleisch <sup>3</sup> , Fisch <sup>2</sup> , Kräuterkäse <sup>7</sup> , Dillgurke <sup>2</sup> , Sovitalbrot und Becel	408

**Dieser Speiseplan wurde unter Mitwirkung der Heimbewohner erstellt!**

**Das Dessert kann vom Speiseplan abweichen!**

**Änderungen vorbehalten!**